



H  
a  
n  
d  
H  
e  
b  
d  
o

SAISON 2010-2011 Hand-Hebdo N°2  
Nouvelle saison ... nouveaux matchs ... nouveaux défis ...

## Nous ne portons pas le maillot du Courseulles Handball Club, c'est le maillot qui nous porte !

Hand-Hebdo laisse la parole aux collectifs du CHBC. Ce numéro est dédié à nos Femmes de Défis. Merci à Marion et Héloïse pour cet article.



Nous avons, pour cette saison 2010-2011 deux collectifs de seniors féminines engagés dans les championnats départementaux.

Une équipe 1ère qui joue en départementale excellence et une équipe B qui quand à elle évolue en départementale honneur.

Pour l'équipe 1ère, le début de saison a très bien commencé, en effet celle-ci comptabilise 8 victoires et 1 seule défaite. C'est le reflet de l'état d'esprit des joueuses, celles-ci visent le haut du tableau de manière à retrouver le niveau régional qu'elles ont perdu l'année dernière. Les filles ont une réelle motivation, et cela se ressent sur le terrain. Ce sont des joueuses expérimentées qui se connaissent et jouent pour certaines depuis plusieurs années ensemble.

Pour l'équipe B, le début s'est révélé un peu plus difficile ; 2 victoires et 4 défaites. En effet, les joueuses devaient jouer avec un collectif réduit, ceci s'expliquant par les blessures de certaines joueuses. En conséquence, l'équipe a du déclarer forfait à plusieurs reprises, et jouer sans une équipe complète. Après plusieurs recrutements et le retour de certaines joueuses, il y a enfin un collectif pour cette équipe B. Pour les filles, l'objectif est donc de maintenir ses efforts, et d'acquérir plus d'expérience ensemble pour les années à venir. On sent aussi que ce nouveau collectif est motivé et ambitieux.



H  
a  
n  
d  
H  
e  
b  
d  
o

Fédération Française de Handball  
On est tous handballeurs

Ligue de Normandie de Handball  
Comité de Caen

SAISON 2010-2011 Hand-Hebdo N°2  
Nouvelle saison ... nouveaux matchs ... nouveaux défis ...

Le nouveau coach Thomas, est arrivé avec des objectifs et des ambitions qui ont remotivé les deux équipes.

Il nous a d'ailleurs fait part de ses impressions :

*« Mon objectif principal pour cette saison est d'instaurer un état d'esprit plus convivial entre les joueuses (plaisir de jouer ensemble) mais également, d'encourager à une assiduité plus importante de la part de tout le groupe seniors filles (entraînements, matchs).*

*La possibilité de remplir nos objectifs sportifs passe par un investissement plus grand.*

*La montée de l'équipe première peut nous permettre de retrouver le niveau régional, vecteur d'intérêt pour les jeunes qui arriveront les années prochaines.*

*A long terme, l'objectif est d'aligner des équipes compétitives au meilleur niveau régional.*

*Un autre objectif me tient à cœur, c'est la pérennisation du collectif "B", cet objectif devrait être rempli grâce aux arrivées de plusieurs joueuses, mais aussi grâce à de nombreux retours. »*



COURSEULLES  
HANDBALL  
CLUB



[www.handball-courseulles.net](http://www.handball-courseulles.net)