



SAISON 2010-2011 Hand-Hebdo N°3

Nouvelle saison ... nouveaux matchs ... nouveaux défis ...

Nous ne portons pas le maillot du Courseulles Handball Club, c'est le maillot qui nous porte !

Hand-Hebdo laisse la parole aux collectifs du CHBC. Ce numéro est dédié à nos séniors masculins. Merci à Erwan, Gaëtan, Olivier, Tibo et Nicolas pour ce Handbedo N°3 saison 2010-2011. A qui le tour ...

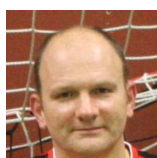
Seniors Masculins saison 2010 – 2011

Les séniors masculins du CHBC représentent 43 licenciés réparties en 3 collectifs. Le groupe A/B est un groupe de compétition dirigé par Olivier. Celui-ci, anime les séances d'entraînements et décide de la composition des équipes. L'équipe A évolue en Excellence Régionale, son but à court terme est de retrouver le niveau pré-nationale. L'équipe B, se compose de joueurs mûrs encadrant des jeunes dans la découverte du niveau régional. Elle est la réserve de l'équipe fanion. Enfin l'équipe C, est une équipe basée sur le loisir et le plaisir de jouer ensemble. Les débutants apprennent aux côtés de nos glorieux aînés, toujours disposés à dépanner les autres collectifs.

L'équipe fanion du CHBC (Excellence Régionale)

Entraîneur/Manager :

BRAVARD Olivier
45 ans
CHBC depuis 2010



Classement Actuel (au 29 mars 2011) :

	Equipe	Points	Joué	Gagné	Nul	Perdu	But+	But-	Diff.
1	CL TOURLAVILLE	47	17	15	0	2	548	413	135
2	USM BLAINVILLE HB	45	17	13	2	2	455	412	43
3	C.S. HONFLEUR HB	44	17	13	1	3	567	481	86
4	ASPTT ST LO MANCHE HB	42	17	12	1	4	521	487	34
5	COURSEULLES H.B.C	38	17	10	1	6	493	484	9
6	E Port Bayeux Bessin	34	17	8	1	8	491	475	16
7	CAEN HB	30	17	6	1	10	474	485	-11
8	CA LISIEUX HB	29	17	5	2	10	476	515	-39
9	HB FLERS	26	17	3	3	11	458	511	-53
10	LITTRY HBC	25	17	3	2	12	445	515	-70
11	AL MARIGNY HB	24	17	3	1	13	452	520	-68
12	PL AVRANCHES	24	17	3	1	13	423	505	-82

www.handball-courseulles.net



H
a
n
d
b
a
l
l



Bilan de l'entraîneur :

L'équipe fanion masculine :

« L'objectif était de bien figurer dans le Championnat d'Excellence Régionale cette année après une deuxième partie de saison 2009-10 difficile qui avait vu l'incorporation des jeunes. Mais aussi de favoriser cette intégration sans perdre en compétitivité. Il fallait donc rendre l'équipe compétitive dès le début de championnat, en relançant les "anciens" quitte à faire quelques concessions. Objectif atteint car l'équipe a longtemps tenu les premiers rôles dans la poule, et se maintient aujourd'hui à une honorable 5^{ème} place. »

Autres motifs de satisfaction :

- la régularité des perfs (aucune défaite contre un mal classé)
- l'intégration des jeunes qui s'est faite progressivement sans perte de performance (ex : 4 joueurs de -19 contre Marigny),
- l'investissement global du groupe enfin.

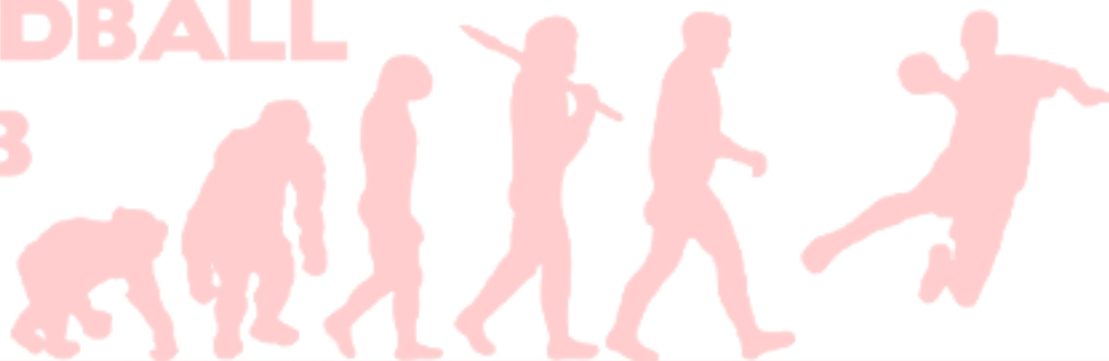
Les déceptions :

- la B qui ne s'entraîne pas (plus) suffisamment (même si pour la plupart des joueurs c'est indépendant de leur volonté), ce qui limite nécessairement la concurrence,
- le groupe pas assez étoffé qui nous empêche de jouer dès cette année le podium, pourtant à notre portée,
- notre incapacité à élever notre niveau de jeu face aux grosses équipes (excepté Granville en Coupe), ce qui est cependant significatif de notre niveau actuel... et de notre marge de progression !

Les chantiers :



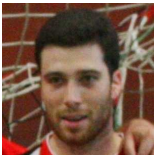

« La défense (envie, savoir-faire,...), l'agressivité (au bon sens du terme bien entendu), le jeu en supériorité numérique, la culture tactique, et pas mal d'autres choses qui vont bien nous occuper les prochains mois... »

**COURSEULLES
HANDBALL
CLUB**



www.handball-courseulles.net

Présentation des joueurs de l'équipe première :

 ALIZON Julien 19 ans AIG CHBC depuis 1999	 BEAURUELLE Cédric 33 ans AIG, ArG CHBC depuis 1999	 DEHAYE Léopold 18 ans AIG,AID,PV CHBC depuis 2000	 LAILLER Gaëtan 28 ans ArG,ArD CHBC depuis 2007	 LANDEMAINE Simon 28 ans GB CHBC depuis 1989
 LESS Samuel 31 ans DC CHBC depuis 2003	 PUCCINELLI Hugo 19 ans ArG, DC CHBC depuis 1999	 ROTH Mickael 22 ans ArG CHBC depuis 1997	 SABOT Julien 28 ans ArG, ArD CHBC depuis 2010	 SAGOT Erwan 27 ans PV CHBC depuis 2000
 SUKRIEH Maxime 24 ans GB CHBC depuis 2001	 VILLENEUVE François 37 ans AIG, AID CHBC depuis 1996			

Un petit mot sur chacun :

Julien A : « En progrès constants cette saison, une fois compris qu'on pouvait aller à l'entraîne pour apprendre et se remettre en question. Reste beaucoup de choses à apprendre pour déloger les anciens à l'aile, mais est sur la bonne voie. »

Ced : « Gros savoir-faire technique, dont il use... et abuse parfois ! Très efficace, un caractère très "entier" sur le terrain avec parfois un "mental de junior"! »

Léo : « Un "petit jeune" qui a encore beaucoup à apprendre mais qui en veut ! Volontaire et hargneux en attaque comme en défense, ce qui est bien sûr une qualité. »

Guequette: « Lui aussi a du se surprendre en début de saison. Nous a fait quelques gros matches mais manque de confiance en ses moyens. Un peu dans le dur aujourd'hui en attaque mais toujours précieux en défense et fidèle de l'entraînement. »



SAISON 2010-2011 Hand-Hebdo N°3

Nouvelle saison ... nouveaux matchs ... nouveaux défis ...

Hand-Hebdo

Simon : « Le capitaine, très impliqué dans son rôle. Va devoir gérer seul ou, presque la fin de saison, j'attends beaucoup en terme de perfs... et d'investissement à l'entraîne ! »

Sam : « En dehors des blagues, c'est un mec qui peut faire péter les stats comme... passer complètement à côté ! J'ai quand même l'impression de commencer à retrouver le mec qui survolait la prénat avec Falaise il y a maintenant... 10 ans ! Reste la régularité... Investi à 200 % »



Hugo : « Le plus au point techniquement des jeunes. Commence à passer un vrai cap actuellement, reste à gagner en lucidité à un poste qui en demande beaucoup. »

Mika : « Un ovni handballistique. Ne fait rien comme les autres mais le fait très bien. Des qualités de joueur de Nationale avec un peu plus de rigueur... et d'entraînement ! »

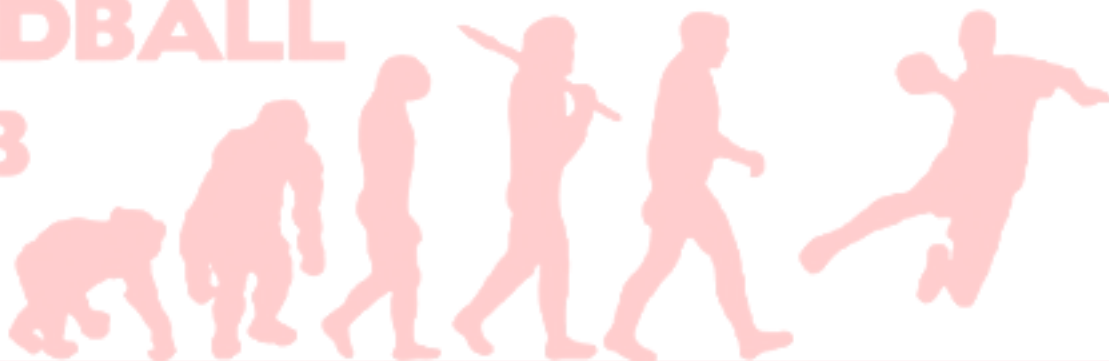
Julien S : « La seule recrue, malheureusement beaucoup trop pris par son taf pour exprimer son talent. N'a pas joué en A depuis... Saint-Lô le 11 décembre. Nous montrera l'an prochain ce qu'il est capable de faire ? »

Erwan : « Dur sur l'homme en défense, au grand dam parfois de ses partenaires d'entraînement qui apprécient modérément les baffes, efficace en attaque... quand il chope les balles ! »

Max : « Gros coup d'arrêt avec son départ professionnel, dommage car il était un de ceux qui avaient le plus progressé, avec un vrai potentiel qui ne demandait qu'à exploser. »

François : « le moteur de l'équipe, infatigable, indéboulonnable, efficacité redoutable pour un droitier à droite. On apprend à se connaître et je crois qu'on est aussi surpris l'un que l'autre. Le Vito n'est jamais loin du Club House. »

**COURSEULLES
HANDBALL
CLUB**



www.handball-courseulles.net

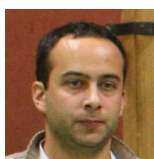
L'équipe Réserve (Honneur Régionale)

Entraîneur/Manager :

HACQUEBART Tibo

29 ans

CHBC depuis 1989



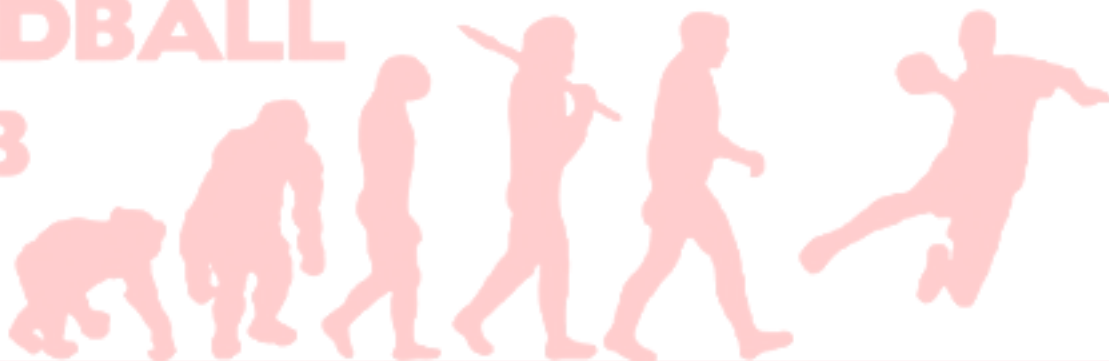
Classement au 29 mars 2011 :

	Equipe	Points	Joué	Gagné	Nul	Perdu	But+	But-	Diff.
1	E.S. FALAISE CALVADOS HB	47	17	14	2	1	507	382	125
2	PL GRANVILLE	44	17	13	1	3	506	373	133
3	USM VIRE HB	40	17	11	1	5	465	375	90
4	ELAN SPORTIF CARPIQUET HB	34	16	8	2	6	448	431	17
5	SM LA HAYE DU PUIITS	34	16	9	0	7	427	438	-11
6	A.S. GIBERVILLE	33	17	7	2	8	462	489	-27
7	JS CHERBOURG HB	32	17	7	1	9	413	453	-40
8	COURSEULLES H.B.C	31	17	7	0	10	430	445	-15
9	ASAM CHERBOURG	30	17	6	1	10	431	479	-48
10	LA VALOGNAISE HB	28	17	5	1	11	391	449	-58
11	CL TOURLAVILLE	27	17	5	0	12	395	461	-66
12	E. ALENCON ST GERMAIN	24	17	3	1	13	382	482	-100

Bilan de l'entraîneur :

« Un début de saison compliqué (5 matchs et 5 défaites) et vraiment bizarre quand on voit la composition de cette équipe. Une ambiance qui a poussé Alain à aller vers d'autres activités au CHBC (statistiques, articles de journaux, fausses interview...). Cette équipe qui se plaignait de manquer d'arrières a depuis réalisé un championnat digne du haut de tableau (avec quelques accidents mais quelques perfs aussi : les gros ne gagnent pas a Courseulles!) avec un collectif presque identique. Le jeu de la B : une grosse défense, un bon gardien, et 10 à 15 minutes de réussite en attaque qui font la différence. »

**HANDBALL
CLUB**



www.handball-courseulles.net

Présentation de l'équipe réserve :

 ASENSIO Clément 23 ans ArG, ArD CHBC depuis 2000	 BANSARD Théau 19 ans PV CHBC depuis 1999	 BAUDOUIN Gilles 26 ans DC, ArG CHBC depuis 2008	 BOSCHER Frédéric 36 ans AID CHBC depuis 1995	 CHAUVEL Jeremy 33 ans GB CHBC depuis 2005
 CHEVREL Loïc 30 ans DC CHBC depuis 1987	 CONCHARD Julien 36 ans GB CHBC depuis 1993	 DECAVEL Benjamin 27 ans AIG, DC CHBC depuis 2007	 DESGUETS Adrien 19 ans AID, AIG CHBC depuis 1999	 LANDEMAINE Julien 33 ans ArD, ArG CHBC depuis 1989
 LEHUGEUR Valentin 23 ans PV CHBC depuis 1999	 SIMON Valentin 23 ans AIG, ArG CHBC depuis 1999	 SYGIEL Grégory 29 ans AID CHBC depuis 1999		

Un petit mot sur chacun :

Clément : « Capable de démonter le but tellement il tire fort mais capable aussi d'éclater le ballon avec son célèbre tir à rebond. »

Théau : « Encore un peu tendre dans le jeu, il est en nette progression et toujours présent à l'entraînement. »

Gilles : « Capable de rentrer dans toutes les défenses, va très vite balle en main, c'est lui qui marque les buts. »

Bobosh : « Sobre (dans son jeu) efficace (le petit tir à rebond qui marche tout le temps), et le plus important: A la clé du club house! »



SAISON 2010-2011 Hand-Hebdo N°3

Nouvelle saison ... nouveaux matches ... nouveaux défis ...

Hand
Hebdo

G-Rem : « Gardien emblématique de la B. Capable d'écœurer à lui tout seul toute une équipe. »

Lolo : « Blessé très tôt dans la saison, l'ensemble du club attend impatiemment son retour. »

Jul C : « Très impliqué en début de saison il a dû se surprendre lui-même. Malheureusement blessé de longue durée : la malédiction des gardiens Courseullais!!! »

Ben : « Le capitaine courage, l'exemple par le geste, il ne parle pas beaucoup mais sur le terrain il donne tout. Cette année il marque des buts en plus! »

Dédé : « Polyvalent peut jouer quasiment à tous les postes. Une grosse envie, une vraie mobylette, peut encore vraiment progresser. »

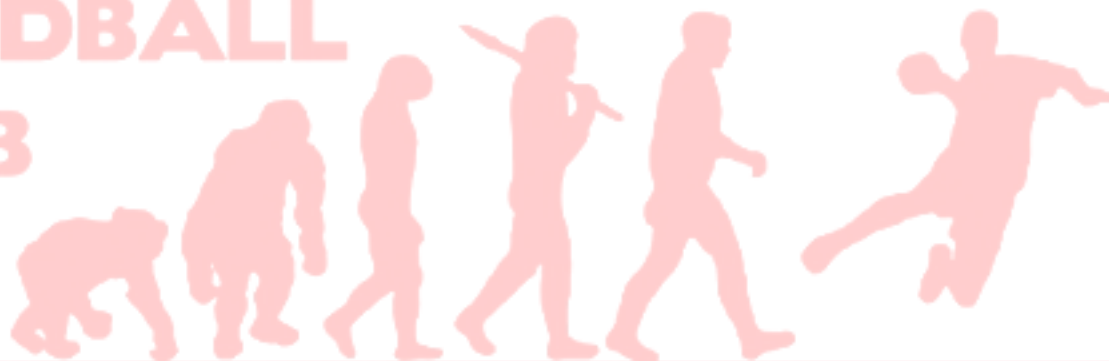
Jul L : « L'ancien, il tient la baraque en défense et finit la gueule par terre tout les samedis : un 2^{ème} capitaine. »

Valentin L : « On ne l'entend pas, on ne le voit pas et pourtant la balle est dans les buts adverses...Redoutable !! »

Valentin S : « Très rapide sur son aile. Il disparaît et réapparaît en matchs... comme à l'entraînement !! »

Greg : « Quand il met son réveil, il est titulaire à l'aile droite, mais devrait marquer plus. »

**COURSEULLES
HANDBALL
CLUB**



www.handball-courseulles.net

**L'équipe C (Excellence Départementale)****Manager :**

RACINET Nicolas
21 ans
CHBC depuis 2009

**Classement au 29 mars 2011 :**

Equipe	Points	Joué	Gagné	Nul	Perdu	But+	But-	Diff.
1 COURSEULLES H.B.C	43	17	12	2	3	519	463	56
2 CA LISIEUX HB	43	17	12	2	3	529	452	77
3 CAEN HANDBALL	40	17	10	3	4	447	425	22
4 AJS OUISTREHAM HANDBALL	40	17	11	1	5	523	468	55
5 E.S. FALAISE CALVADOS HB	34	17	8	1	8	480	470	10
6 HB CAEN VENOIX	33	17	8	0	9	484	479	5
7 AVANT GARDE DEAUVILLAISE	33	17	7	2	8	453	463	-10
8 ENTENTE SPORTIVE DE TROARN	32	17	6	3	8	482	458	24
9 HANDBALL CORMELLES LE ROYAL	31	17	6	2	9	432	477	-45
10 USM BLAINVILLE HB	27	17	5	0	12	419	490	-71
11 LITTRY HBC	27	17	5	0	12	465	511	-46
12 ASV DOUVRES HB	25	17	4	0	13	456	533	-77

Bilan du manager :

« Une saison assez équilibrée avec des hauts et des bas, heureusement plus souvent des hauts. Une équipe dont l'assiduité à l'entraînement est souvent remise en cause par les soirées de Ligue des Champions, de match de l'équipe de France ou championnat du monde de hand. Sinon une équipe dans laquelle l'ambiance est la plupart du temps à une franche camaraderie sauf en de rares exceptions que je n'explique pas. En terme de jeu, il faut équilibrer la fougue et la vigueur des jeunes peu expérimentés à l'expérience et la sagesse des anciens, qui pour certains ne sont pas si anciens et même encore vigoureux. Le jeu de la C est assez simple, mettre plein de buts et empêcher au maximum les contre attaques adverses pour s'éviter les replis défensifs. Et enfin une défense convenable suppléée par un bon gardien qui doit dérouter plus d'une équipe. »

Présentation des Cédistes:

 BESNARD Bruno 35 ans AIG CHBC depuis 2008	 BLANLOT Christophe 38 ans ArG, DC CHBC depuis 1995	 FAUCHET Vincent 38 ans GB CHBC depuis 1995	 FERNANDES Dominique 41 ans AIG CHBC depuis 1995	 HAMEL Herve 43 ans AID CHBC depuis 1998
 LE BOUCHER Ludovic 42 ans PV CHBC depuis 2009	 LEMOINE Kevin 19 ans AIG CHBC depuis 1999	 MANSOUR Amine 43 ans ArG, DC CHBC depuis 2002	 MARIE Hevré 46 ans ArD CHBC depuis 2009	 MENDRET Emmanuel 43 ans ArG, DC CHBC depuis 1995
 MORAN Fabrice 43 ans ArG, ArD, DC, GB CHBC depuis 1982	 MOTIR Bertrand 40 ans AIG CHBC depuis 1999	 PRIEUX Jean-Alain 32 ans AIG, AID, PV CHBC depuis 2010	 RACINET Nicolas 21 ans AIG, AID, PV CHBC depuis 2009	 ROTH Christophe 27 ans AID CHBC depuis 1996
 ROYER David 36 ans PV CHBC depuis 1996	 SABY Laurent 39 ans DC, PV CHBC depuis 1997			

Un petit mot sur chacun :

Bruno : « Ailier qui ne fait pas de bruit mais qui est plutôt efficace sur son côté gauche. »

Ziggy : « Tour de contrôle de l'équipe, aussi bien capable de tirer par-dessus les défenses que de donner des caviars aux pivots. »



Vincent : « Capitaine et inébranlable gardien de la C. Doit souvent réprimander sa défense et les replis de ces joueurs. »

Speed : « Ailier toujours très efficace, il possède une arme que beaucoup lui envie : le chab'. »

Hervé : « Gaucher parfois maladroit mais capable de courir pendant une heure, il n'a pas été épargné par les blessures. »

Ludo : « Beau gabarit qui en fait une arme redoutable en attaque et qui occupe l'espace en défense. »

Kevin : « Après avoir délaissé les buts qu'il occupait l'année dernière, il apprend petit à petit le poste d'ailier. »

Amine : « Le roi du un contre un et habitué à prendre des cravates du fait de son gabarit, il est l'un des rares anciens a replié systématiquement. Il est également le tacticien qui intervient lors des temps morts pour recadrer les forces de l'équipe. »

Hervé : « Efficace lorsqu'il est lancé comme un camion, grand adepte du lob avec sa patte gauche. Par contre n'aime pas trop le repli défensif. »

Manu : « Un des buteurs de l'équipe, quand il n'est pas blessé, il est inarrêtable dès qu'il est lancé vers le but. »

Fab : « La légende du club, il est toujours là pour dépanner que ce soit aussi bien sur le terrain que dans les buts. »

Bertrand : « Joueur polyvalent en attaque et souvent sanctionné en défense, il n'a pas beaucoup joué cette saison. »

Jean-Alain : « Débutant cette saison il apprend tranquillement auprès d'anciens dont l'expérience n'est plus à faire. »

Nico : « Manager de l'équipe, il fait parti des plus motivés et ne manque pas l'occasion de s'entraîner avec les équipes supérieures pour progresser. »

Christophe : « Joueur également assez discret, il donne le maximum au fond de son aile. »

David : « Très efficace en défense, il est le meilleur contre attaquant de l'équipe, toujours très rapide malgré son âge. »

Laurent : « Un gabarit hors du commun, il est toujours capable d'apporter des solutions à l'équipe. »

